

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

Opis analizy mikrobiologicznej kału GutFlora Plus obejmuje elementy:

- Znaczenie badania
- Opis badanych wskaźników – oznaczane bakterie i grzyby flory jelitowej (komentarz poszczególnych parametrów dobierany jest w zależności od wyniku):
 - Przerost mikroflory gnilnej [*Proteus sp.*, *Klebsiella sp.*, *Enterobacter sp.*, *Hafnia alveii*, *Serratia sp.*, *Providencia sp.*, *Morganella morganii*, *Citrobacter sp.*, *Pseudomonas sp.*, *Clostridium sp.*, *E.coli* niepatogenna]
 - Przerost mikroflory zakwaszającej środowisko jelit [*Lactobacillus sp.*, *Bacteroides sp.*, *Bifidobacterium sp.*, *Enterococcus sp.*]
 - Niedobór bakterii probiotycznych [*Lactobacillus sp.*, *Bifidobacterium sp.*]
 - Niedobór bakterii immunostymulujących [*Bacteroides sp.*, *Enterococcus sp.*, *E.coli* niepatogenna]
 - Przerost *Clostridium*
 - Przerost *E. coli* patogenicnej
 - Przerost drożdżaków *Candida sp.*, *Candida albicans*
 - Przerost grzybów *Geotrichum sp.*
 - Przerost pleśni
 - Literatura dot. tej części
- Opis badanych wskaźników - badanie ogólne kału (komentarz poszczególnych parametrów dobierany w zależności od wyniku):
 - pH
 - Barwa
 - Konsystencja
 - Skrobia w kale
 - Kulki tłuszczu w kale
 - Włókna mięsne z zachowanym prążkowaniem
 - Włókna mięsne o zatartym prążkowaniu
 - Sekrecyjna immunoglobulina A (sIgA)
 - Krew utajona w kale
 - Elastaza trzustkowa
 - Alfa-1-antytrypsyna
 - Kalprotektyna

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

- Literatura dot. tej części
- Dietoterapia
 - podstawowe elementy zmiany stylu życia i żywienia
 - Produkty naturalnie fermentowane
 - Produkty bogate w antyoksydanty
 - elementy interwencji dietetycznej związanej z uszczelnieniem jelita

Komentarz do badania jest rozbudowanym narzędziem, którego celem jest ułatwienie pracy specjalście przez poznanie możliwych zdarzeń klinicznych oraz sugestie dotyczące obszarów dalszego postępowania dietetycznego. Przeważnie zajmuje około 15 stron.

Przykładowy skrócony komentarz do badania GutFlora Plus znajduje się poniżej.

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

SKRÓCONY KOMENTARZ DO BADANIA GutFlora PLUS

Znaczenie badania:

Przewód pokarmowy człowieka zasiedla ogromna ilość mikroorganizmów – bakterii, grzybów, wirusów i pierwotniaków. Szacuje się, że jest ich więcej niż komórek budujących organizm człowieka. Nazywane są one mikrobiotą lub mikroflorą jelitową. (...)

Opis badanych wskaźników:

Badanie mikroflory jelitowej

Przerost mikroflory zakwaszającej środowisko jelit

Lactobacillus sp.

Bakterie zakwaszające intensywnie metabolizują węglowodany. Produktem ubocznym tego typu fermentacji są takie substancje jak kwas octowy i mlekowy, dwutlenek węgla, etanol, wodór, które mocno zakwaszają treść jelitową. Bakterie zakwaszające jak *Lactobacillus sp.* mogą również produkować aminy biogenne jak histamina, tyramina, putrescyna. (...)

W tym przypadku wskazane jest ograniczenie produktów węglowodanowych, bądź zwrócenie uwagi na odpowiednie przygotowanie produktów bogatych w węglowodany, aby uczynić je jak najbardziej strawnymi (np. moczenie, gotowanie, fermentowanie, blenderowanie i inne). (...)

Konsystencja

Kał ma prawidłową konsystencję.

(...)

Włókna mięsne o zatartym prążkowaniu

Kał ma prawidłową zawartość włókien mięsnych o zatartym prążkowaniu.

Elastaza trzustkowa

Elastaza trzustkowa jest enzymem, który przechodzi z sokiem trzustkowym do jelit, a następnie jest wydalana z kałem. (...)

Wynik wskazuje na prawidłową zdolność zewnątrzwydzielniczej trzustki.

(...)

Nazwisko i imię pacjenta:

PESEL:

Dbłość o stan jelit, podstawą zachowania zdrowia i dobrego samopoczucia

(...) Uznaje się, że probiotykoterapia, bez dokonania podstawowych zmian w sposobie żywienia oraz w codziennym funkcjonowaniu, nie ma większego znaczenia terapeutycznego, dlatego pierwszym elementem w przywracaniu równowagi mikroflory jelitowej oraz odbudowie śluzówki jelit jest zdrowy styl życia, w tym dieta. (...)

Jak „uszczelnić” jelita

Proces regeneracji jelit jest długotrwały i wymaga cierpliwości. Obok eliminacji czynników irytujących błonę śluzową jelit, istotne jest żywienie oparte o produkty nieprzetworzone. Do czynników wpływających pozytywnie na regenerację błony śluzowej jelita należą: wywary z kości (naturalne źródło glutaminy), kiszonki, żywność prebiotyczna, naturalny fermentowany nabiał (jeśli jest tolerowany), zdrowe tłuszcze.

(...)